

# ソフトボール大会

社員の健康保持・増進の取り組みで「ソフトボール大会」を実施しています。  
健康意識の向上と年代を超えたコミュニケーションの促進することで、従業員同士の連携が良くなり、業務の生産性向上にもつながります。



# ボーリング大会

年に一度、日頃の運動不足解消と仕事とは違ったコミュニケーションの促進を図っています。  
ボーリングは世代関係なく楽しめるレクリエーションなので、気軽に参加できるスポーツのひとつです。



# 健康増進イベント

明治安田生命様のご協力のもと、血管年齢などの測定会を実施しています。  
日頃の食生活の見直しなど、測定結果を見て生活習慣に気付きを与える取り組みのひとつです。



# メンタルヘルス研修

健康経営とメンタルヘルスは密接に関わっており、従業員が心身ともに健康に働き続けることができるよう、社内でメンタルヘルス研修を定期的の実施しています。

